

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Colegio Oficial de Psicología de Cantabria (COP)
Alda. Reina Victoria, 45, 2º F
39004 Santander

FECHAS Y HORARIO:

Días 19, 20 y 21 de marzo de 2012 de 16:30 a 21:00.

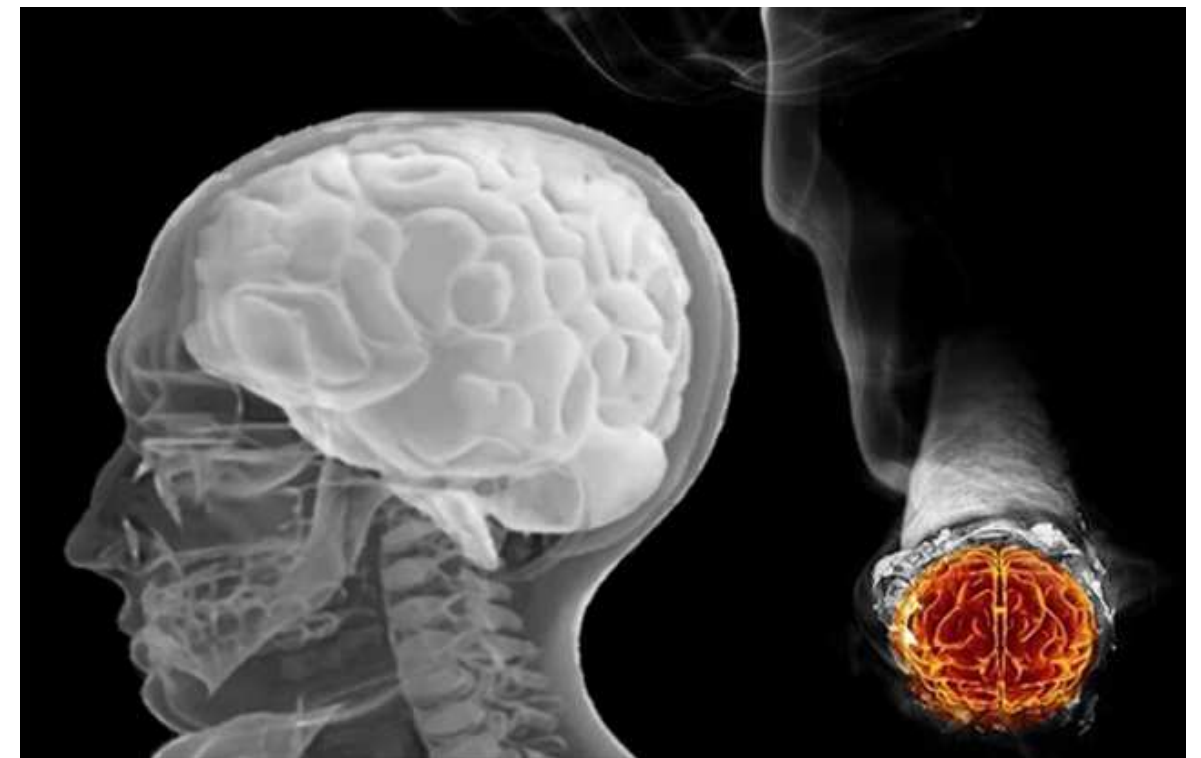
INSCRIPCIÓN:

Hasta el 12 de marzo en el 942 273450 (COP).
Inscripción gratuita con la financiación de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales (adjudicación de plazas por orden de inscripción).

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Plan de Prevención y Control del Tabaquismo:
942 20 81 65
sinhumos@gobcantabria.es

Pendiente de Acreditación por la Comisión de Formación
Continuada en Cantabria



FORMACIÓN BÁSICA EN TABAQUISMO PARA PSICÓLOGOS

El tabaquismo es un grave problema de salud pública y la primera causa de mortalidad evitable en el mundo.

Tratar a las personas fumadoras para que dejen de fumar es la medida más eficaz para reducir la morbimortalidad a corto y medio plazo. En la actualidad existen tratamientos eficaces para ayudar a las personas a dejar de fumar.

El tabaquismo es un trastorno adictivo que se encuadra en las clasificaciones de trastornos mentales. Como trastorno de la conducta, su abordaje y tratamiento requieren técnicas psicológicas muchas de las cuales han demostrado sobradamente su efectividad.

OBJETIVOS:

- Transmitir la importancia del papel de los profesionales de la psicología en el del tabaquismo.
- Adquirir los conocimientos y habilidades básicas para el abordaje.

DIRIGIDO A:

Psicólogos clínicos

Licenciados en psicología

Estudiantes de psicología

PROFESORADO:

Blanca M^a Benito Fernández. *Psicóloga. Máster en Tabaquismo. Plan de Prevención y Control del Tabaquismo de Cantabria.*

M^a Emma del Castillo Sedano. *Médico. Máster en Tabaquismo. Plan de Prevención y Control del Tabaquismo de Cantabria.*

19 de marzo de 2012, lunes

16:30 - 18:30 **Tabaquismo y salud pública: el consumo de tabaco y sus consecuencias.**

M^a Emma del Castillo Sedano.

18:30 - 19:00 Descanso

19:00 - 21:00 **El proceso de aprender a fumar.**

Blanca M^a Benito Fernández.

20 de marzo de 2012, martes

16:30 - 18:30 **El papel del psicólogo en el abordaje del tabaquismo: propuesta para una intervención mínima.**

Blanca M^a Benito Fernández.

18:30 - 19:00 Descanso

19:00-21:00 **Fármacos de primera línea utilizados en el abordaje del tabaquismo.**

Evaluación de la persona fumadora.

M^a Emma del Castillo Sedano.

21 de marzo de 2012, miércoles

16:30-18:30 **Herramientas cognitivo conductuales útiles en el abordaje del tabaquismo.**

Blanca M^a Benito Fernández.

18:30 - 19:00 Descanso

19:00-21:00 **De la teoría a la práctica: Protocolo de las 5 Aes.**

Blanca M^a Benito Fernández.