

PROGRAMA

Viernes 24 Febrero

- 15.30 Recogida de documentación.
- 16:00 Presentación de las Jornadas. Joaquín Díaz Rodríguez, presidente de la APD y Vanesa Pérez García directora de EU Gimbernat-Cantabria.
- 16:00 "La Intervención psicología en lesiones. Exposición de un caso". Angel González Suárez. Dr. en Psicología. Universidad de País Vasco.
- 16.45 "Incontinencia urinaria en mujeres atletas. Un estudio en deportes de impacto". Amaia Lunate Vázquez. (Cols. Mario Fernandez Gorgojo y Diana Salas Gomez)
- 17:30 "Trastornos de la Conducta Alimentaria en Deportistas". Isabel Díaz Ceballos.
- 18:15 Descanso
- 18:30 "El trabajo del fisioterapeuta en el gimnasio". Jonathan Gaston Escobar.
- 19:15 "Personalidad y lesiones". Carlos Ardanza Salas
- 20:00 "La rehabilitación de lesiones en el medio acuatico". Adrian Gutierrez Cueli.

Sábado 25 Febrero

- 9:00 Mesa Redonda 1. "Prevención de las lesiones deportivas: un enfoque conjunto desde la psicología y la fisioterapia del deporte" Joaquín Díaz Rodríguez y Martín Díez Herrera
- 10.30 Descanso
- 11:00 Mesa redonda 2. "El trabajo del psicólogo y del fisioterapeuta para recuperar lesiones deportivas". Milagros Estrada y Jose María González Ruiz
- 12.30 Conferencia final. Manolo Martínez Mi vida como deportista.



**ASOCIACIÓN CÁNTABRA
DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**



**ESCUELAS UNIVERSITARIAS
GIMBERNAT-CANTABRIA**

Escuela Universitaria de Fisioterapia Gimbernat-Cantabria
adscrita a la Universidad de Cantabria.
Campus de Torrelavega.
C/ Aurelio García Cantalapiedra S/N. Tanos. Torrelavega



I JORNADAS DE PSICOLOGÍA Y FISIOTERAPIA DEL DEPORTE

Un abordaje interdisciplinar en lesiones

Durante estas jornadas pretendemos abordar, desde un punto de vista interdisciplinar, de que manera los fisioterapeutas y los psicólogos del deporte pueden colaborar tanto en el tratamiento y rehabilitación de las lesiones deportivas como en su prevención. Se tratará de mostrar a los distintos profesionales del ámbito del deporte la forma en la que estas disciplinas contribuyen a la mejora del trabajo y rendimiento tanto de deportistas y entrenadores como de todos los profesionales implicados en el mundo del deporte (médicos, recuperadores, preparadores físicos, etc.)

Destacaremos durante esos días la importancia del trabajo interdisciplinar en la promoción de la salud, el bienestar y calidad de vida de los deportistas así como de la mejora de su rendimiento, prestando especial atención a la prevención y al tratamiento de las lesiones deportivas.

Objetivos:

- Dar a conocer la relación entre la fisioterapia y la psicología del deporte como profesiones afines y en las que se debe llevar a cabo una colaboración en el trabajo con deportistas.
- Plantear objetivos de trabajo interdisciplinar entre fisioterapeutas y psicólogos del deporte en el tratamiento de las lesiones deportivas
- Presentar algunas de las últimas investigaciones y los avances en el desarrollo de las especialidades de psicología del deporte y fisioterapia del deporte.
- Exponer el trabajo conjunto de fisioterapeutas y psicólogos en la prevención y rehabilitación de lesiones.

A quien va dirigido:

Psicólogos y estudiantes de psicología, fisioterapeutas y estudiantes de fisioterapia. Estudiantes del ciclo formativo de actividad física y deporte: TAFAD. Entrenadores, monitores y técnicos deportivos. Maestros y licenciados en Educación Física. Médicos deportivos, recuperadores y todas aquellas personas que deseen mejorar su formación y aumentar el conocimiento de estas disciplinas.

INFORMACIÓN

Inscripción

Se realizará a través de la página www.eug.es

Precios:

Población general: 30 euros

Estudiantes: 15 euros

Nota importante

Los estudiantes, para confirmar su inscripción, deberán acreditarse en la secretaría de la EU Gimbernat-Cantabria mediante el certificado de matrícula del curso 2011/12.



Ponentes:

Joaquín Díaz Rodríguez. Presidente de la Asociación Cantabra de Psicología del Deporte (APD Cantabria). Master en psicología del deporte. Miembro de la Federación española de psicología del deporte y de la SIPD.

Ángel González Suarez. Doctor en Psicología. Director del Laboratorio de Actividad Física y Salud Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y deporte. UPV.

Amaia Lunate Vazquez. Fisioterapeuta Diplomada, Experta en técnicas manipulativas del aparato locomotor, Especialista en reeducación perineal y fisioterapia uroginecológica. Fisioterapeuta y Codirectora Clínica Fisiomataleñas

Isabel Díaz Ceballos. Psicóloga. Profesora de la EU Gimbernat-Cantabria.

Jonathan Gastón Escobar. Fisioterapeuta Diplomado, Experto en técnicas manipulativas del aparato locomotor, Especialista en Fisioterapia Deportiva. Fisioterapeuta y Codirector Clínica Fisiomataleñas. Fisioterapeuta Club de Hockey Sardinero

Carlos Ardanza Salas. Psicólogo. Miembro de la APD Cantabria.

Adrian Gutierrez Cueli. Fisioterapeuta del Balneario de Puente Viego.

Martín Díez Herrera. Fisioterapeuta de la Mutua Montañesa. Experto en Fisioterapia del Deporte. Profesor de la EU Gimbernat-Cantabria.

Milagros Estrada Sanz. Psicóloga. Master en psicología del deporte. Miembro de la APD Cantabria.

Jose María Gonzalez Ruiz. Fisioterapeuta de la RS Gimnástica de Torrelavega. Profesor de la EU Gimbernat-Cantabria. Instructor internacional en Kinesio-Taping. Experto en fisioterapia del deporte y RPG.

Mario Fernandez Gorgojo y Diana Salas Gomez. Responsables del servicio de investigación en fisioterapia. EU Gimbernat Cantabria.